IHR SPEISEPLAN

für 26.05.2025 - 01.06.2025 KW 22

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11
Tel: 0371 261022 - 10

IHR SPEISEPLAN

für 26.05.2025 - 01.06.2025 KW 22

Name
Straße
PLZ/Ort

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	A Abendessen "appetitlich"
Mo 26.05.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,90 €	Hackbraten [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse und Kartoffelpüree [1,G] 513,8 Kcal - 28,3 EW 27,4 Fett - 44,6 KH 6,90 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 530,4 Kcal - 17,9 EW 16 Fett - 77,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal - 14,4 EW 51,3 Fett - 36,8 KH 4,10 €
Di 27.05.	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 305,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 43,1 KH 5,90 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 702,6 Kcal - 37,9 EW 25,1 Fett - 78,7 KH 6,90 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH 5,90 €	Geschmorte Rinderbäckchen in deftiger Soße [A(A1)], dazu rustikales Gemüse und Kartoffelstampf [1,G]	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 9,10 €	Wellen-Bandnudeln [A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [A(A1)F]	Tomatensalat mit Hirtenkäse [G] und ein Baguettebrötchen [A(A1)]	Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 642,3 Kcal - 19,9 EW 49,7 Fett - 34,7 KH 4,10 €
Mi 28.05.	Spirelli-Nudeln [A(A1)] mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [2,3,8,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 1394,5 Kcal - 49,2 EW 33,6 Fett - 218,3 KH 5,90 €	Spargelroster [GL] mit Spargelragout [1,A(A1)G] und Röstzwiebel-Kartoffelstampf [1,G] 789 Kcal - 22,6 EW 39,2 Fett - 38,7 KH 6,90 €	Blumenkohl-cremesuppe [1,A(A1)G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 3899,5 Kcal - 129,8 EW 40,8 Fett - 741 KH 5,90 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüsereis [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 9,10 €			Orangen-Cremespeise [1,3,10,FG] mit Mandarinen 493,4 Kcal - 4 EW 42,2 Fett - 23,4 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,2 Fett - 35,3 KH 4,10 €
Do 29.05. (Himmelfahrt)	Kohlroulade [GM] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 587,6 Kcal - 15,6 EW 32,8 Fett - 53,5 KH 5,90 €	Kräuterquark [G] mit Butter [G], Geflügelleberwurst[2,3] und Dampfkartoffeln 613,7 Kcal - 28,1 EW 31,8 Fett - 51,5 KH 6,90 €	Bandnudeln [A(A1)C] mit Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [2,G] 796,5 Kcal - 31,8 EW 37,6 Fett - 80,7 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 9,10 €			Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfrucht-püree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal - 14,4 EW 51,3 Fett - 36,8 KH 4,10 €
Fr 30.05.	Milchreis [1,G] mit Zucker und Zimt, dazu Kirschkompott 545,7 Kcal - 14,6 EW 13,5 Fett - 87,5 KH 5,90 €	Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], dazu Wurzelgemüsewürfelchen in Rahm [A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 310,1 Kcal - 7,6 EW 5,4 Fett - 53,8 KH 6,90 €	Vegane Frühlingsrolle [A(A1)L] mit Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G] und Langkornreis 530,4 Kcal - 9 EW 17,6 Fett - 82,3 KH 5,90 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,6 EW 32 Fett - 23,2 KH 9,10 €			Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 642,3 Kcal - 19,9 EW 49,7 Fett - 34,7 KH 4,10 €
Sa 31.05.	Süß-Saurer Fleckeeintopf mit Kartoffelwürfeln [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 6,20 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 577,1 Kcal - 30,1 EW 20,7 Fett - 66 KH 7,20 €	Kuchenangebot (A) Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH (K) Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH (B) Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 22,1 Fett - 46,2 KH 2,70 €		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 9,40 €			Birnendessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,50 €	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 645,9 Kcal - 16 EW 51,2 Fett - 35,3 KH 4,10 €
So 01.06.	Wirsingkohleintopf mit Kasseler- und Kartoffelwürfel [2,3] 365,1 Kcal - 17,3 EW 32,4 Fett - 38,4 KH 6,20 €	Schweinebraten [LM] in Bratensoße [A(A1)] mit feinen Möhrchen [A(A1)] und Dampfkartoffeln 501,2 Kcal - 29,3 EW 17 Fett - 54,2 KH 7,20 €		486,2 Kcal - 27,4 EW 15,2 Fett - 56,3 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße, dazu Erbsen naturell und Langkornreis [99,FR] 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH 9,40 €	508,7 Kcal - 18,1 EW 27,2 Fett - 13,8 KH 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	365,2 Kcal - 15,1 EW 27,2 Fett - 13,8 KH 5,20€ / 5,50€ (Wochenende)	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)] 643,9 Kcal - 14,4 EW 51,3 Fett - 36,8 KH 4,10 €

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	A	K Kuchen
Mo 26.05.										A / K / B
Di 27.05.										A / K / B
Mi 28.05.										A / K / B
Do 29.05. (Himmelfahrt)										A / K / B
Fr 30.05.										A / K / B
Sa 31.05.			X							A / K / B
So 01.06.			X							A / K / B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten