



IHR SPEISEPLAN

für 26.01.2026 - 01.02.2026

KW 5

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kauti

IHR SPEISEPLAN

für 26.01.2026 - 01.02.2026

KW 5

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
									V	A
Mo									S	K
26.01.									W	B
Di									V	A
27.01.									S	K
									W	B
Mi									V	A
28.01.									S	K
									W	B
Do									V	A
29.01.									S	K
									W	B
Fr									V	A
30.01.									S	K
									W	B
Sa									V	A
31.01.									S	K
									W	B
So									V	A
01.02.									S	K
									W	B

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8
	Tagesgericht 1	Tagesgericht 2	Tagesgericht 3	Tagesgericht 4	Tagesgericht 5	Nudelgericht	Salat der Woche	Nachtsich	Kaltgericht
	"klassisch & hausgemacht"	"traditionell & herzhaft"	"vegetarisch"	"Gericht der Woche"	"fein & klein"	"appetitlich"	"knackig & frisch"	"fruchtig & süß"	"appetitlich"
Mo 26.01.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 435,1 Kcal - 31,1 EW 16,6 Fett - 37,1 KH 5,90 €	Hähnchenragout [A(A1)] mit Schupfnudel-Gemüsepfanne [A(A1)C] 666,5 Kcal - 31,5 EW 8,9 Fett - 110,9 KH 6,90 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 512,3 Kcal - 21,3 EW 23,5 Fett - 51,7 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag 					

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.