



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.



IHR SPEISEPLAN

für 05.01.2026 - 11.01.2026

KW 2

IHR SPEISEPLAN

für 05.01.2026 - 11.01.2026

KW 2

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.wo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Name _____
Straße _____
PLZ/Ort _____

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 05.01.	Möhreneintopf mit Würstchenscheiben [2,3,8,A(A1)] 372,8 Kcal - 8,3 EW 7,2 Fett - 48,3 KH 5,90 €	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis 575,2 Kcal - 27,3 EW 17,3 Fett - 75,7 KH 6,90 €	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung [A(A1)M], dazu vegane Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 291,7 Kcal - 7 EW 8,1 Fett - 45,6 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL] 438,7 Kcal - 23 EW 21,3 Fett - 34,9 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Buttermilch-dessert Orange-Limette [G] 339 Kcal - 10,8 EW 12,9 Fett - 42,9 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Di 06.01.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1A3)] 634,6 Kcal - 23 EW 40,5 Fett - 41,6 KH 5,90 €	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)] 709,7 Kcal - 45,9 EW 19,4 Fett - 84,5 KH 6,90 €	Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)] 645,5 Kcal - 27,4 EW 14,1 Fett - 96,6 KH 5,90 €		Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG] 381,6 Kcal - 15,1 EW 7,6 Fett - 60,1 KH 9,10 €			Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G] 217,5 Kcal - 3 EW 1,3 Fett - 45,4 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Mi 07.01.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelspätzle [1,3,A(A1)] und Butterkartoffeln [G] 589,2 Kcal - 21,8 EW 31,2 Fett - 52,7 KH 5,90 €	Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G] 729,4 Kcal - 17 EW 48,1 Fett - 53,2 KH 6,90 €	Blumenkohl-medailon [A(A1)CG] mit Rahmmisschigemüse [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln [G] 399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 5,90 €		Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM] 399,6 Kcal - 13,3 EW 17,8 Fett - 44,8 KH 9,10 €			Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Do 08.01.	Zwei große Kartoffelreibekuchen [2,3,0] mit Apfelmus [3] 327,2 Kcal - 5,3 EW 10,5 Fett - 72,5 KH 5,90 €	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C] 816,3 Kcal - 39,9 EW 38,5 Fett - 76,2 KH 6,90 €	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensoße [A(A1)C] und Tomatenreis 515,6 Kcal - 12,9 EW 15,2 Fett - 76,9 KH 5,90 €		Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G] 327,6 Kcal - 20,3 EW 10,1 Fett - 33,5 KH 9,10 €			Nougatcreme [FGH(H2)] mit Sauerkirsch-kompott 394,1 Kcal - 2,5 EW 31,4 Fett - 25,1 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Fr 09.01.	Steckrüben-Kartoffeleintopf mit Rauchfleisch [2,3,8,A(A1)] 366,2 Kcal - 18,6 EW 14,7 Fett - 38,4 KH 5,90 €	Fischfilet (natur) [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 333,8 Kcal - 8,3 EW 14,7 Fett - 39,9 KH 6,90 €	Drei Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G] 451,6 Kcal - 14,2 EW 8,3 Fett - 76,6 KH 5,90 €		Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [99,FR] 254,6 Kcal - 13,7 EW 5,7 Fett - 33,8 KH 9,10 €			Mandarinen-Kompott 177,5 Kcal - 1,5 EW 0,8 Fett - 39 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €
Sa 10.01.	Hörnchennuddeln [A(A1)C] mit Spinat-Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal - 16 EW 19,9 Fett - 58,8 KH 6,20 €	Geschnortes Schweinhaxerl in Kummelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G] 629,5 Kcal - 31,4 EW 30,4 Fett - 54,2 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)		Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhren gemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)GLM] 438,3 Kcal - 13,7 EW 28,5 Fett - 30 KH 9,40 €			Sahniges Quarkdessert [7,FG] mit Früchten 330,8 Kcal - 19,2 EW 9 Fett - 40,5 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €
So 11.01.	Porreeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 314,1 Kcal - 17,2 EW 8,2 Fett - 40,2 KH 6,20 €	"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(A1)G], dazu Bratensoße [A(A1)], Mischgemüse und Salzkartoffeln 474,7 Kcal - 24,5 EW 12,2 Fett - 64,6 KH 7,20 €	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL] 406,8 Kcal - 21,3 EW 17,5 Fett - 39,1 KH 9,40 €		Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL] 431,2 Kcal - 16,9 EW 9,40 € / 6,20 € (Wochenende)			Aprikosen-kompott mit Vanillesoße [1,G] 281 Kcal - 4,3 EW 6,7 Fett - 49 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €

Lammkotelets mit Rotweinsoße [A(A1)0], Ratatouillegemüse [1,A(A1)] und Kartoffelgratin [A(A1)G]
mit Rotweinsoße [A(A1)0] und frischen Champignons [A(A1)] mit Steinpilzcreme [3] und frischen Hirtenkäse [G] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)]

Bandnuddeln
[A(A1)] mit Steinpilzcreme [3] und frischen Champignons [A(A1)] mit Rotweinsoße [A(A1)0], Ratatouillegemüse [1,A(A1)] und Kartoffelgratin [A(A1)G]

TomatenSalat mit Hirtenkäse [G] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)]

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
Mo 05.01.										V A
Di 06.01.										S K
Mi 07.01.										W B
Do 08.01.										V A
Fr 09.01.										S K
Sa 10.01.										W B
So 11.01.										V A
										S K
										W B
										V A
										S K
										W B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen. **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenenlandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.

Änderungen vorbehalten